

Ritualtage zur Sonnenwende – mit Schwitzhütte

# Sonnenkraft und Lebenslust

21. bis 23. Juni 2024

Die Sonne ist auf dem Höhepunkt ihrer Strahlkraft.  
In gemeinsamen Ritualen bestärken wir die Kräfte des Lichtes,  
der Liebe und der Kreativität.

Singend und tanzend feiern wir am Feuer und bringen  
ihm unsere Gaben dar, die wir im fröhlichen Miteinander  
kreieren. Wir genießen die Früchte der Erdmutter  
und unser lebendiges Beisammensein.



Lebendig ist auch das Schwitzhüttenritual, ein Höhepunkt unserer gemeinsamen Zeit! Während wir uns reinigen an Körper, Seele und Geist, dürfen unterdrückte Regungen neugierig erkundet und ans Licht geholt werden. So entdecken wir deren verborgene Kräfte.



Wir erleben ein Ritual, das sich an uralten indigenen Traditionen anlehnt und sich doch immer wieder neu vollzieht, für jede/n passend auf ganz eigene persönliche Weise. In diesen Tagen unterstützt uns besonders das feurige Element, das unser Herzensfeuer und unsere Leidenschaft

stärkt sowie unsere Lebens- und Wandlungskräfte. Zu unserer Abschlusszeremonie gehört ein vertrauensvoller Austausch. Damit holen wir unsere Erfahrungen deutlicher ins Bewusstsein und würdigen sie, um sie leichter in unseren Alltag zu integrieren.



**Ort:** Lehmkuppelhaus, 51570 Windeck-Halscheid (Sieg), Südstraße 6 **Zeit:** Freitag, 21. Juni 2024, 17 Uhr, bis Sonntag, 22. Juni, 14 Uhr **Seminarkosten:** 290,- € Wir verpflegen uns überwiegend selbst. Preiswerte Unterkunft ist möglich.

Information und Anmeldung:  
Annelie Breuer-Wiertz, Diplompsychologin und Schamanin  
Südstraße 6, 51570 Windeck/Sieg, Telefon 02292/92 84 768  
Email: [annelie.mail@web.de](mailto:annelie.mail@web.de)