

Vierteilige Seminarreihe

Der Tanz der vier Elemente



Finde dein Inneres Gleichgewicht

Erde · Feuer · Wasser · Luft



Erde, Feuer, Wasser und Luft sind die Bildungskräfte der gesamten Materie im Universum, auch unseres menschlichen Körpers. Das harmonische Zusammenspiel dieser Elemente, die nicht nur als physische Form zu verstehen sind sondern auch als Bewusstseinsformen (zum Beispiel unterschiedliche Temperamente, Energiequalitäten) hält quasi den Planeten und seine Spezies zusammen und sorgt für unser aller Wohlergehen.

Ungleichgewichte erzeugen Spannungen, die wir in der Natur als Wassermangel, Brände Artensterben erleben und die in der Gesellschaft zu chaotischen Zuständen führen können (Kampf um

Ressourcen etc.) individuell als Krankheiten.

Die Schaman-innen alter Kulturen waren - in tiefer Verehrung der Elemente – stets um ihren Ausgleich bemüht, bspw. durch Rituale für die Natur und für das soziale Zusammenleben. Viel dieses alten Wissens ging verloren oder wurde verdrängt, weil wir uns über die Natur gestellt haben. Langsam öffnen wir uns wieder dafür.



Da wir die Qualität dieser Elemente in uns tragen, ist es wichtig, uns selbst immer wieder auszubalancieren. Unsere Balance im Denken, Fühlen und Handeln hat nicht nur Auswirkungen, auf unser Wohl sondern auch auf das unserer Mitwelt.

Wie finde ich heraus, wie es um die Balance meiner Elemente bestellt ist?
Wie kann ich sie harmonisieren?

In meinen Seminaren gehe ich mit dir auf Entdeckungsreise. Manches ist dir schon vertraut: Bist du ein feuriger Typ mit viel Lebensenergie, also dem Feuer verwandt oder gefühlsbetont und sensibel, damit eher dem Wasser nah oder bist du ein sehr bodenständiger, also geerdeter Mensch oder stark geistig ausgerichtet, luftig. Dies sind natürlich keine festen Zuschreibungen sondern Tendenzen, die sich flexibel im „Tanz“ mit den anderen Elementen wandeln können.



Jedes Element hat also seine ganz eigenen Qualitäten und in dessen Überbetonung auch Schwächen. (feurig aufbrausend etwa...) Diese



zeigen sich oft in fest gefahrenen Mustern, die wir erkennen und lösen möchten, mithilfe unserer Hinwendung zur Natur, mithilfe der vier Elemente selbst. Wir lernen sie in uns aufzuspüren, ihnen zuzuhören. Wir werden manche Elemente stärken und andere besänftigen. In jedem Seminar arbeiten wir mit allen vier Elementen, schenken einem jedoch besondere Aufmerksamkeit, um es besser verstehen und würdigen zu lernen.

Was dich in allen Seminaren erwartet

Du lernst, auf schamanische Weise mit den Elementen zu reisen. Wir singen Mantren und tanzen, wir tönen und trommeln. In achtsamer Körperarbeit lernst du, deine Sinne, dein Gewahrsein als stabilen Anker zu nutzen. Du findest Sicherheit in dir als Kind der Erde. Du erkundest dein Herz, seine Tiefen und Weite. Kannst fühlen, lachen, weinen. Du knüpfst eine Liebesbeziehung zu dir, die trägt.

Lass zu, was geschehen will. Genug der Anstrengung! Genieße und erlaube, damit Raum für Neues entsteht.



Lass dich von Wassern umspülen und reinigen. Befreie deinen Geist im Wind und lass dich erheben. Lass dich vom Feuer begeistern und erwärmen. Symbole unterstützen den Austausch von Himmel und Erde in dir. Vom Boden getragen, vom Himmel geführt, kannst du dich aufrichten in deiner Kraft.

An verschiedenen Plätzen in der Natur kreieren wir Rituale des Dankes und des Ausgleichs der Elemente, für das Wohl der Erde, für uns selbst.

Jedes Seminar kann einzeln besucht werden, da stets alle Elemente angesprochen werden. Jedes hat jedoch einen eigenen Schwerpunkt.

Termine: jeweils von freitags 16.00 Uhr bis sonntags ca. 15.00 Uhr

Erde: ~~24. bis 26. April 2022~~

Wasser: 26. bis 28. Juni 2026

Luft: 30. Oktober bis 1. November 2026

Feuer: 19. bis 21. Februar 2027

Die Teilnahmegebühr für ein einzelnes Seminar beträgt: 320,- €

Information und Anmeldung:

Annelie Breuer-Wiertz, Diplompsychologin und Schamanin
Südstraße 6, 51570 Windeck/Sieg, Telefon 02292/92 84 768
Email: annelie.mail@web.de



www.mit-allen-sinnen.info – www.lehmkuppelhaus.de